

# Alles op zijn KOPP!

**KOPP/KOV** is een **training** voor kinderen van ouder(s) met psychische problemen en/of een verslaving.



Het is voor een kind niet gemakkelijk wanneer één van zijn ouders psychische problemen heeft of verslaafd is. Ouders willen het beste voor hun kind en willen de kinderen niet met hun ziek-zijn belasten. Toch voelen kinderen feilloos aan wat er aan de hand is. Ieder kind gaat op zijn eigen manier om met de situatie thuis. In deze situaties verdienen zowel ouders als kinderen zorg, aandacht en steun.



## Inhoud van de training

De KOPP/KOV-training is een spel-werk-groep die bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1,5 uur. Het doel van de training is om een bijdrage te leveren aan het voorkomen van psychische problemen bij kinderen. Door middel van kennisoverdracht en het aanleren van vaardigheden krijgt het kind meer zelfvertrouwen en inzicht in wat het kind zelf kan. Ook leert het kind om de relatie met zijn ouder(s) vorm te geven en zijn eigen plek in het gezin weer te vinden.

## Voor wie?

De training is voor kinderen van 8 tot 12 jaar die in gemeente Nunspeet wonen en ouder(s) hebben met psychische problemen en/of een verslaving.

## Wanneer en waar?

We starten 23 september vanaf 15.30 uur. Alle bijeenkomsten vinden plaats op donderdagmiddag aan de Elburgerweg 15 in Nunspeet.

## Aanmelden

Kent u een kind dat in aanmerking komt voor de KOPP/KOV- training? Neem voor meer informatie of aanmelden contact op met Tactus Verslavingszorg via [n.vantaarling@Tactus.nl](mailto:n.vantaarling@Tactus.nl) / 06-57583837 of met Steunpunt Mantelzorg via [m.beens@mantelzorg-nunspeet.nl](mailto:m.beens@mantelzorg-nunspeet.nl) / (0341) 25 72 42.

## Deelname is kosteloos!

Komt uw kind niet in aanmerking voor deze training, neem dan contact met ons op!

Er worden verschillende trainingen aangeboden.

